

NACH VERLUSTEN WIEDER IN

Bewegung KOMMEN

TAGESSEMINAR FÜR TRAUERENDE



Gemeinsam werden wir Ausdruck für die eigene Trauer finden und unsere Erinnerungen teilen.

Mit Farbe bringen wir Holunderholz zum Strahlen.

Wir geben unseren Gefühlen Raum.

Wir bringen unseren Körper in Bewegung, nehmen den Boden unter den Füßen wahr und setzen neue Lebenskräfte frei.

Dass die Vögel der Sorge und des Kummers über Deinem Haupt fliegen, kannst du nicht ändern. Aber Du kannst verhindern, dass sie Nester in Deinen Haaren bauen. (aus China)



Zeit: Samstag, 3.02.2018
10 bis 17 Uhr
Ort: QiGong-Zentrum Weimar
Schwanseestr. 88a 99423 Weimar

Das Angebot richtet sich an betroffene Mütter, Väter, Geschwister, Partner, und alle Personen, die mit Trauernden Kontakt haben. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

KOSTEN: 80 Euro inkl. Material



Information und Anmeldung

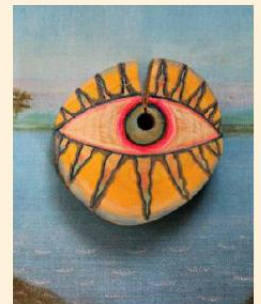
Barbara Biegel, Trauerbegleiterin

TELEFON 03641 6395644

MOBIL 0162 7335722

EMAIL biegelb@yahoo.de

INTERNET www.holunder-spirits.de



Ich möchte Sie herzlich einladen, sich in einer geschützten Gruppe für einige Stunden Zeit zu nehmen. Zeit für das, was uns bewegt - Zeit für die Trauer und für die Erinnerung - Zeit, um gemeinsam Orientierung zu finden - Zeit zum Schweigen und Erzählen - Zeit für Bewegung, für Schönes und Hoffnung

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Es wird eine Mittagspause geben und eine Kaffee/Teepause am Nachmittag.

Verlust- und Trennungseignisse machen uns traurig.

Trauer ist eine gesunde, lebensnotwendige Reaktion und keine Krankheit - aber nicht ausgedrückte Trauer kann krank machen.

Trauer setzt neue Lebenskräfte frei

Trauer, die fließt, ist ein Zeichen von Beziehungs- und Lebensfähigkeit.

Trauer wird nicht einfach durch „die Zeit geheilt“.

Alle, die sich mit der Trauer auf den Weg machen wollen, können in diesem Seminar in Bewegung kommen.