

NACH VERLUSTEN WIEDER IN

# *Bewegung* KOMMEN

TAGESSEMINAR FÜR TRAUERENDE



Gemeinsam werden wir Ausdruck für die eigene Trauer finden und unsere Erinnerungen teilen.

Mit Farbe bringen wir Holunderholz zum Strahlen.

Wir geben unseren Gefühlen Raum.

Wir bringen unseren Körper in Bewegung, nehmen den Boden unter den Füßen wahr und setzen neue Lebenskräfte frei.

Dass die Vögel der Sorge und des Kammers über Deinem Haupt fliegen, kannst du nicht ändern. Aber Du kannst verhindern, dass sie Nester in Deinen Haaren bauen. (aus China)



Zeit: Samstag, 24.11.2018  
10 bis 16 Uhr  
Ort: QiGong-Zentrum Weimar  
Schwanseestr. 88a 99423 Weimar

Das Angebot richtet sich an betroffene Mütter, Väter, Geschwister, Partner, und alle Personen, die mit Trauernden Kontakt haben. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**KOSTEN: 80 Euro inkl. Material**



## Information und Anmeldung

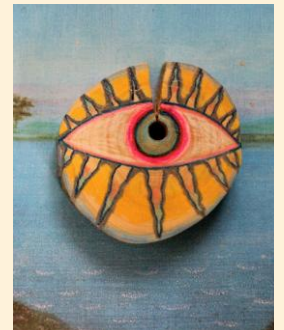
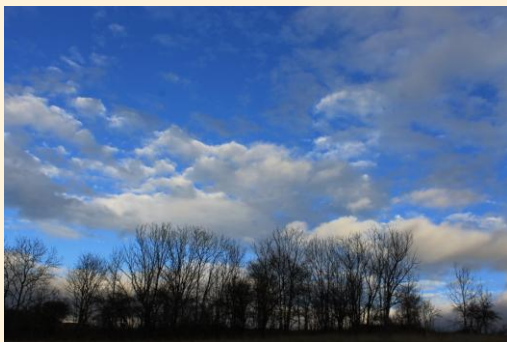
Barbara Biegel, Trauerbegleiterin

TELEFON 03641 6395644

MOBIL 0162 7335722

EMAIL [biegelb@yahoo.de](mailto:biegelb@yahoo.de)

INTERNET [www.holunder-spirits.de](http://www.holunder-spirits.de)



Verlust- und Trennungsergebnisse machen uns traurig.

Trauer ist eine gesunde, lebensnotwendige Reaktion und keine Krankheit - aber nicht ausgedrückte Trauer kann krank machen.

Trauer setzt neue Lebenskräfte frei

Trauer, die fließt, ist ein Zeichen von Beziehungs- und Lebensfähigkeit.

Trauer wird nicht einfach durch „die Zeit geheilt“.

Alle, die sich mit der Trauer auf den Weg machen wollen, können in diesem Seminar in Bewegung kommen.